

Il Festival **Dolce India** ti propone...

INFO POINT

all'ingresso, per registrarsi, per informazioni e per effettuare pagamenti di pasti, laboratori ecc

ALLA REGISTRAZIONE presso l'info point si otterrà un buono sconto del 10% con validità di sei mesi, per un trattamento ayurvedico presso l'Ashram Joytinat

Tutto il giorno sarà possibile ricevere
MASSAGGI AYURVEDICI PARZIALI
(a pagamento, prenotazione all'info point)

SPAZIO BIMBI e laboratori creativi

Market

INDI SHOP

esposizione di artigianato tradizionale indiano, abiti, gioielli, accessori, prodotti ayurvedici, prodotti ortofrutticoli dell'Ashram

SAMPADO

produzione artigianale abbigliamento in canapa

TRIBU' delle NOCI SONANTI

autoproduzione di miele, marmellate e succhi

BIOFONTE

Riattivatore energetico dell'acqua potabile

Cibi e Bevande

IL PRANZO

è un piatto unico vegetariano

LA CENA

Tahli, un piatto tradizionale indiano a base di verdure, riso, legumi e salse

LE CREPES

preparate con la farina di semi-integrale prodotta in Ashram

PIZZA

cotta nel forno di terra cruda

... L'ACQUA E' GRATIS PER TUTTI

Per prenotare attività e pasti

compilare l'apposito modulo disponibile sul sito
www.joytinat.it



COMUNE DI CORINALDO



Ashram Joytinat

Comunità Vedica
del Maestro Swami Joythimayanda

Via Ripa 24 - 60013 Corinaldo (AN)
071.679032 - 366.7349825
www.joytinat.it - ashram@joytinat.it

XXIII CONFERENZA INTERNAZIONALE DI
YOGA E AYURVEDA



Dolce India

adattabilità, devozione,
tranquillità, salute, forza,
felicità

CONFERENZE, SATSANG, MEDITAZIONE,
MANTRA, POOJA AL TEMPIO,
INCONTRI CON IL MAESTRO, DANZA,
LABORATORI PER ADULTI E BAMBINI,
ALIMENTAZIONE AYURVEDICA,
INDI MARKET, MUSICA E CONCERTI

Ashram Joytinat, Corinaldo
3-4-5 Settembre 2021

Venerdì 3 Settembre

10:00-13:00 Esami orali e scritti.

18:00-19:00 Consegna dei Diplomi agli allievi dei corsi di formazione Yoga e Ayurveda, a seguire una breve meditazione.

19:00-20:00 Port-Art-Women: presentazione della galleria d'arte online **Sketching India**, i bozzetti d'arte delle donne che interpretano con il loro sguardo il mondo dello Yoga e dell'Ayurveda. Evento organizzato da Port Art Women per il Festival in collaborazione con International Ayurveda Association.

20:00 Cena Indiana e Pizze Biologiche cotte sul forno di terra cruda.

21:00 Proiezione video "Cammino di Santiago", "Ashram Story"; a seguire proiezione del film **"La Tribù delle noci sonanti"** che racconta la storia di Fabrizio Cardinali e suo figlio Siddhartha, che vivono in un paesino dell'entroterra marchigiano dove Fabrizio fonda la Tribù delle noci sonanti, vivendo a contatto con la natura e rinunciando all'elettricità e ai comfort.

Sabato 4 Settembre

A partire dalle 6 e fino alle 18 sarà aperta la Grotta Meditazione a gruppi di massimo 5 persone, secondo turni di 30 minuti l'uno. Condotta da Daniela e Maurizio Fattori.

Necessaria prenotazione in loco del proprio turno.

7:30 Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja al Tempio Joythiswar.

9:00 Colazione.

10:00 Inizio XXIII Convegno Internazionale di Ayurveda dal tema: "Adattabilità, devozione, tranquillità, salute, forza e felicità".

Accensione della Luce con il maestro Swami Joythimayananda e Rajaletchumi Joythimayananda. Inaugurazione a cura del Sig. Matteo Principi (Sindaco della città di Corinaldo).

Coordina gli interventi: Dr. Annibale D'Angelo (psicoterapeuta e naturopata).

Intervengono:

- Maestro Joythimayananda (guida spirituale fondatore della scuola Joytinat Yoga Ayurveda, Italia/Sri Lanka).
- Dr. Antonio Morandi (Medico specialista di Neurologia, Direttore della scuola Ayurvedic Point di Milano). **"Vita e salute in Ayurveda: un adattamento continuo"**.

- Dr. Marco Colella (Medico Specialista in Malattie Apparato Respiratorio ed esperto in Ayurveda).

- Lucia Costa (Medico Chirurgo Specialista in Medicina del Lavoro, Medico Ayurvedico).

- Maria Salvatierra (Farmacista e Operatrice in Ayurveda), Dr. Tomás Hernández (Medico) **"Costruire ponti tra Est ed Ovest"**.

13:00 Pranzo Vegetariano.

15:00-18:00 Ripresa della XXIII Conferenza Internazionale di Ayurveda: **"Coltivare la biodiversità: benefici per la salute, il benessere, il lavoro, il paesaggio, le risorse ambientali, la società, l'economia e il futuro"**.

Presentazione libri:

- *Lunatika*: interviene Nadeshwari Joythimayananda. - *BalaYoga*: interviene Serena Folco.

- *Nutrizione Ayurvedica*: interviene maestro Joythimayananda.

SEMINARI:

15:00-17:30 Seminario tenuto dal maestro Joythimayananda: **"Ayurveda visione filosofica, principi e pratica"** (per iscrizioni contattare la segreteria).

16:00-20:00 Laboratorio Creativo spazio bimbi (presenza di almeno un genitore/tutore obbligatoria).

18:00-19:00 Seminario: **"Yoghini Shakti Mandala"** tenuto da Dott.ssa Nadeswari Joythimayananda.

19:00-20:00 Shanti Pooja, celebrazione per la Pace, al Tempio Joythiswar celebrata da Vasuki.

20:00 Cena Indiana e Pizze Biologiche cotte sul forno di terra cruda - Creperia.

21:30 Concerto di musica classica indiana a cura di Giulia Coschiera (Sitar) e Riccardo Meneghini (Tabla).

Domenica 5 Settembre

5:30 Meditazione in grotta.

7:30 Yoga, Meditazione, Canto dei Mantra, Pooja al Tempio Joythiswar.

9:00 Colazione.

10:00-13:00 Ripresa della XXIII Conferenza Internazionale di Ayurveda.

Intervengono:

- Dr. Annibale D'Angelo, accoglienza e introduzione.

- Dr. Fabio Taffetani, Professore Ordinario di Botanica presso l'Università Politecnica delle Marche.

- Carmen Tosto, Ins. Yoga, Operatrice in Ayurveda. **"Qualità della vita in Ayurveda: un'esperienza individuale"**.

- Dott.ssa Nadeshwari Joythimayananda, Ins. Yoga al femminile e alla ciclicità, Co-autrice libro Lunatika.

- Valeria Vignaroli, **"Sistema Biofonte riattivatore energetico acqua potabile"**.

- Maria Salvatierra (Farmacista e Operatrice in Ayurveda), Dr. Tomás Hernández (Medico) **"Costruire ponti tra Est ed Ovest"**.

- Maestro Swami Joythimayananda **"NYM tecnica di contemplazione"**.

12:00 Pooja e Raksha Bandhan. **"Cerimonia del voto di prendersi cura del prossimo"** al Tempio Joythiswar celebrata dal Brahmino Kurukul Gajendran.

13:00 Pranzo Vegetariano.

SEMINARI:

15:00 Atmabyangam laboratorio di automassaggio a cura di Letizia Spadon.

16:00-20:00 Laboratorio Creativo spazio bimbi (presenza di almeno un genitore/tutore obbligatoria).

15:00-16:30 Laboratorio di Yoga per bambini a cura di Serena Folco, dedicato alla sensibilità dei più piccoli: giochi sensoriali, Asana, canti, indovinelli.

17:00-18:30 Seminario teorico-pratico tenuto dal maestro Swami Joythimayananda: **"NYM tecnica di contemplazione"**. Laboratorio e domande personali. Seminario a numero chiuso a pagamento.

19:00-20:00 Presentazione del calendario dei corsi, seminari e attività dell'Ashram per l'anno 2021-2022. Illustrazione dei nuovi programmi di formazione a cura dello staff dell'Ashram.

18:30 **"Drum Circle, la libertà di suonare"** laboratorio pratico di musicoterapia per bambini e adulti. L'obiettivo è la condivisione del ritmo e l'essere in armonia con sé stessi e con gli altri. La finalità è di divertirsi e di creare una coscienza di gruppo, a cura di Alessandro Pianelli.

20:00 Cena Indiana e Pizze Biologiche cotte sul forno di terra cruda, Creperia.

21:30 Concerto Arpa celtica e Handpan a cura di Serena Gasparini e Lucia Renzi.